

MANGIARE A FORMENTERA

La cucina di Formentera si inquadra nell'ambito della grande tradizione gastronomica delle **Baleari**. Di, questa, accentua soprattutto il carattere marinaro.

Il pescato di Formentera è un eccellente protagonista di molti piatti dell'isola, come nel **Guisat** (bollito con patate) o come nelle diverse preparazioni con il riso, senza dimenticare la semplice ma ideale preparazione "alla brace", ma anche fritto e in tutte le altre forme elaborate dalla fantasia popolare.

La qualità e quantità di pesci che arrivano sulle tavole è ampia e per tutti i gusti: spiccano le **aragoste** e il **raó**, un piccolo pesce dal sapore squisito.

La variante più particolare e gustosa è sicuramente quella del pesce **essiccato al sole** e poi mescolato all'insalata. Oltre al pesce, occupano uno spazio importante nella gastronomia locale i **fichi** (freschi o secchi) e il **formaggio di capra**, prodotto all'interno dell'isola, ottimo se accompagnato con il **pane tradizionale** preparato nelle case dell'isola. Formentera è meta di persone da ogni parte del mondo, quindi anche nella cucina cominciano a sentirsi gli influssi delle gastronomie internazionali. Il **vino di Formentera** è aspro e selvaggio, come l'isola.

È prodotto lasciando fermentare il mosto poi conservato nelle botti delle cantine che si trovano in ogni casa. Il vino di Formentera non è adatto ai palati delicati perché è un vino autentico e senza fronzoli, come la terra che lo esprime.

Ristoranti consigliati a Formentera

Fonda Pepe – San Ferran

Economico, famoso e frequentatissimo, molto hippy e un po' retrò. Piatti di pesce al forno e saporita paella. Era il ritrovo degli hippie, oggi è un tranquillo ristorante dove si respira ancora, l'aria di un tempo.

Pinatar – Sant Ferran

Moderna sala con due terrazze panoramiche a disposizione (una coperta, l'altra sotto gli alberi) e in cui gustare le specialità della cucina tradizionale. Menu di mare, pesce e vari piatti di riso. Prezzi intorno ai 34 euro circa. Chiuso ad ottobre.

Can Rafalet - Es Calò

Situato nell'omonimo hotel sul mare che con 25-30 euro, offre un ottimo menu di pesce e una gustosa la paella.

El Gioviale -San Francesc

E' un ristorante italiano piccolo molto accogliente con tipici piatti romani in particolare le paste **Cacio e Pepe**, **Carbonara**, e **molte altre paste**. La particolarità assoluta è mangiare direttamente nelle fantastiche padelle in cui vi servono con porzioni generose come l'eccellente e gentile servizio, in fondo sull'isola l'Italia non manca ma in questo ristorante ci si sente proprio in famiglia con un gusto speciale. Prezzo circa 20/30€ a persona

Sa Volta – San Francesc

Locale caratteristico situato al centro di San Francesc, con una cucina tipica della tradizione locale a prezzi molto economici, circa 17,50 euro a pasto. Chiuso a Gennaio e Febbraio.

Caminito – Es Pujols

Ristorante elegante situato al centro di Formentera, in cui si possono gustare le ricette tipiche della gastronomia argentina, con carni importate e numerose specialità. I prezzi per una cena si spende circa 45 euro.

Ès Mulì – Spiaggia di Illetes

E' il ristorante più rinomato di Formentera situato all'interno di un mulino su una delle spiagge più belle dell'isola. Tavoli rustici e piatti genuini soprattutto a base di pesce. La sua fama è legata soprattutto al continuo susseguirsi di personaggi famosi che lo hanno reso così esclusivo, come il re Juan Carlos che qui fa tappa fissa.

Sa Polmera - Playa Es Pujols

Ristorante di fronte al mare dove si gusta pesce fresco e si può provare la paella di pesce o la caldereta di aragoste.

EL Pelayo- Playa Migjorn

Chiringuito sul mare famoso per la sua Paella con Aragosta e coniglio da provare, circa 30 euro a pasto.

El Mirador - Strada per la Mola

Vedere tutta l'isola dall'alto mentre stai pranzando o cenando è davvero la cosa più impressionante di questo posto sulla strada per il pilar della mola, per il resto è un buon ristorante tradizionale con prezzi equilibrati con cibo caratteristico dell'isola, ma con vista mozzafiato. Prezzi intorno ai 35 euro circa.

A Mi Manera - Strada per cala Saona Cap de barbaria

Su questo locale c'è poco da dire bellissimo, uno dei top ristoranti più belli di Formentera, un'atmosfera intima e romantica con la particolarità di avere verdura dall'orto bio, ottimo per carne alla brace con tagli di carne di kobe, e per i più viziosi la possibilità di cenare sotto le stelle con un tavolo privato nell'orto. Prezzo circa 50€ a persona